



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS



TEMPORADA 2026/2027

ACTIVITATS ESPORTIVES

CALP



INSCRIPCIONES: del 1 al 10 de septiembre
INICIO CLASES: 15 de septiembre

Información completa >>>



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS



HORARIO SEMANAL

LUNES

🕒 11:00 - 12:00

ZUMBA

📍 Pista Blava

🕒 17:00 - 18:00

MULTIDEPORTE (1)

📍 Diversas instalaciones

🕒 17:15 (INV) / 18:15 (V)

FUERZA

📍 Gimnàs Obert

🕒 19:30 - 20:30

FUNCIONAL

📍 Sala Multi

MARTES

🕒 17:00 - 18:00

MULTIDEPORTE (2)

📍 Diversas instalaciones

🕒 17:00 - 18:00

PATINAJE

📍 Pista Patinaje (Esplai Parc)

🕒 18:15 - 19:15

YOGA

📍 Sala Multi 2 (Esplai Parc)

🕒 19:30 - 20:30

PILATES

📍 Sala Multi

🕒 19:30 - 20:30

ZUMBA

📍 Pista Blava

MIÉRCOLES

🕒 9:30 - 10:30

ZUMBA

📍 Pista Blava

🕒 17:00 - 18:00

MULTIDEPORTE (1)

📍 Diversas instalaciones

🕒 17:15 (INV) / 18:15 (V)

FUERZA

📍 Gimnàs Obert

🕒 19:30 - 20:30

FUNCIONAL

📍 Sala Multi

JUEVES

🕒 17:00 - 18:00

MULTIDEPORTE (2)

📍 Diversas instalaciones

🕒 17:00 - 18:00

PATINAJE

📍 Pista Patinaje (Esplai Parc)

🕒 18:15 - 19:15

YOGA

📍 Sala Multi 2 (Esplai Parc)

🕒 19:30 - 20:30

PILATES

📍 Sala Multi

🕒 19:30 - 20:30

ZUMBA

📍 Pista Blava

VIERNES

🕒 9:30 - 10:30

ZUMBA

📍 Pista Blava

🕒 17:00 - 19:00

PILOTA VALENCIANA

📍 Carrer de la Pilota





AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

MULTIDEPORTE

GRUPO 1: Lunes y miércoles / 17:00h a 18:00h

GRUPO 2: Martes y jueves / 17:00h a 18:00h

PRECIO

91,31 € anual

30,44 € trimestre

Descubre el deporte jugando.
Una actividad donde
mediante juegos y diferentes
disciplinas deportivas,
desarrollan la coordinación, el
equilibrio, la psicomotricidad
y el trabajo en equipo
mientras se divierten.



EDADES:
de 4 a 7 años





AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

PATINAJE

Horario: Martes y jueves / 17:00h a 18:00h

- **Localización:** Pista de patinaje Esplai Parc



PRECIO

114,21 € anual

38,07 € trimestre

Actividad de **iniciación y perfeccionamiento técnico en patinaje**, orientada al desarrollo del equilibrio, la coordinación y la resistencia. Las sesiones se adaptarán al nivel del grupo y fomentarán el uso seguro del material y las protecciones.



EDADES:
de 6 a 14 años



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

PILOTA VALENCIANA

Horario: Viernes / 17:00h a 19:00h

- **Localización:** Carrer de la Pilota y Frontenis

PRECIO

114,21 € anual

38,07 € trimestre



Iníciate en la Pilota Valenciana aprendiendo las técnicas básicas, las diferentes modalidades de juego y la elaboración del guante tradicional, todo ello en un ambiente lúdico y educativo que fomenta el compañerismo y el respeto.



EDADES:
de 6 a 16 años



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

PILATES

Horario: Martes y jueves / 19:30h a 20:30h

- **Localización:** Sala Multi- Domingo Crespo

PRECIO

101,52 € anual

33,84 € trimestre



Actividad orientada a la mejora de la postura corporal, el fortalecimiento del core, el control del movimiento y la flexibilidad. Las sesiones se estructurarán en ejercicios de bajo impacto, con especial atención a la respiración y a la ejecución técnica, adaptando la intensidad al nivel del grupo.



EDADES:
+ 16 años



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

FUNCIONAL

Horario: Lunes y miércoles / 19:30h a 20:30h

- **Localización:** Sala Multi- Domingo Crespo

PRECIO

101,52 € anual

33,84 € trimestre

Entrenamiento basado en **movimientos naturales del cuerpo humano**, orientado a la mejora de la fuerza funcional, la resistencia y la coordinación. Se utilizará principalmente el propio **peso corporal y material auxiliar como sistemas de suspensión**, adaptando los ejercicios a distintos niveles de condición física.



EDADES:
+ 16 años





AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

YOGA

Horario: Martes y jueves / 18:15h a 19:15h

- **Localización:** Sala Multi 2- Esplai Parc



PRECIO

101,52 € anual
33,84 € trimestre

Sesiones centradas en la movilidad articular, el equilibrio, la coordinación y la conexión mente-cuerpo. Se combinarán posturas estáticas y dinámicas, técnicas de respiración y relajación, fomentando el bienestar general y la reducción del estrés.



EDADES:
+ 16 años



AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

FUERZA

Horario: Lunes y miércoles / Verano: **18:15h a 19:15h** / Invierno: **17:15h a 18:15h**

- **Localización:** Gimnasio Exterior

PRECIO

91,32 € anual

30,44 € trimestre

Sesiones destinadas a la **tonificación muscular y mejora de la capacidad física** general mediante el uso de las estructuras del gimnasio exterior y ejercicios de acondicionamiento. Se podrán incluir contenidos de iniciación al running y trabajo cardiovascular de intensidad moderada.



EDADES:
+ 16 años





AJUNTAMENT
DE CALP

CALP
ESPORTS

ZUMBA

Horarios: Lunes- 11:00h / Miércoles y viernes- 9:30h
Martes y jueves- 19:30h

- **Localización:** Pista Blava



PRECIO

GRATUITO

Con reserva a través de
la app de Resa Sports

Sesiones destinadas a la **tonificación muscular y mejora de la capacidad física general** mediante el uso de las estructuras del gimnasio exterior y ejercicios de acondicionamiento. Se podrán incluir contenidos de iniciación al running y trabajo cardiovascular de intensidad moderada.



EDADES:

Todas las edades